

Séjour Découverte - Hiver Accueil spécialisé adapté



Lieu : Les Chalets Saint Hugues – Saint Pierre de Chartreuse 38380

Âge du public accueilli : 14-17 ans

Nombre de jeunes : 12 + 8 adultes

Date : Du ... au ...

Tarif par jeune (5 jours/4 nuits) : 307.00€ et une gratuité accompagnateur

Les objectifs de cette classe de découverte :

- > Changer d'air, fouler la neige.
- > S'émerveiller de la beauté du Parc Naturel Régional de Chartreuse.
- > Partir à la découverte d'espaces naturels inattendus, de sa faune et sa flore.
- > Découvrir la forêt de moyenne montagne.
- > Goûter au plaisir de la glisse.
- > Partager des activités complètes et vivifiantes.
- > Développer son endurance et sa condition physique.
- > Assurer sa sécurité et celle des autres, collaborer.
- > Marcher, courir, sauter, glisser, s'étonner, se ressourcer, s'évader...

Au programme :

- > Découvrir un nouvel environnement,
- > Adapter sa locomotion et s'équilibrer en tenant compte des caractéristiques du milieu,
- > Connaître et respecter les règles de sécurité,
- > Savoir s'équiper,
- > Être attentif aux besoins de son corps et gérer son effort,
- > Approcher l'agriculture rurale,
- > Connaître l'environnement montagnard.

Proposition de programme :

Les activités sont susceptibles d'être modifiées en fonction des conditions météorologiques

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Matinée	Départ de l'institut à 8h30	Jeux de neige ou visite de ferme	Marteloscope avec l'O.N.F.	Visite de ferme de Jeux de neige	Rangement final et départ du centre vers 8h30
Déjeuner 12h	Pique-nique tiré du sac	Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	Pique-nique fourni par centre
Début après-midi	Arrivée 17h30 : goûter et installation	Ski de piste (avec E.S.F.)	Rencontre et découverte des chiens de traîneaux	Ski de piste (avec E.S.F.)	Arrivée à l'institut vers 17h30
Après-midi		Goûter	Goûter	Goûter	
Fin d'après-midi	Jeux de neige	Douches et jeux de société	Douches et jeux de société	Douches et bilan ludique du séjour	
Dîner 19h	Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	
Soirée			Luge en nocturne (à la frontale)		